

Ekstern blegning

Kontraindikationer:

1. Slimhinde sygdomme
2. Pt'er med urealistiske forventninger.
3. Allergi for indholdsstoffer i blegemiddel
4. Ubehandlede tilstande i tænder og gingiva (ex. caries, defekte restaureringer, PA)
5. Alle under 18 år.
6. Patienter med meget translucente tænder (får grå og ikke hvide tænder)

Vær opmærksom på:

1. Patienter med sensitive tænder og infraktioner (skal forbehandles med Gluma i 1 min. og muligvis have ekstra behandling 1x pr. uge)
2. Gingivaretraktioner - skinne design og evt. Gluma.
3. Interne misfarvninger.

Procedure

1. Klinisk foto (Optimalt fuld fotoserie - minimum smil 1:1 forfra, med og uden retractor)
2. Farveprøve noteres i journalen og på den blegeskala pt. får med sit blegekit. (Vita bleach guide)
3. Tandrensning / afpudsning m. pimpsten.
4. Evt. behandling med Gluma.
5. Tag præcise aftryk af OK/UK med putty/light body 2 steps teknik - begge aftryk i UK aftryksske. (Putty indsættes og tilpasses i 30 sek. aftryk fjernes og tandimpressioner fyldes med lightbody, hvorefter aftrykket indsættes igen med det samme. Timer sættes så aftrykket med sikkerhed er afbundet ved fjernelse.
6. Modeller støbes i hårdgips og trimmes, så der ikke vil være problemer med at opnå vacuum skinnepresning. (Det er væsentligt nemmere, at trimme OK modeller når aftrykket er taget i UK ske)
7. Skinner presses af standard materiale, der følger med **Philips daywhite**/nitewhite og trimmes. Trimline på alm. patienter uden refraktioner er lige ca. 1 mm. apicalt for margo. På refraktions patienter bør trimline ligge ca. 1 mm. apicalt for emalje-dentin grænsen.
8. Pt. instrueres i at tage skinnerne på og fjerne dem igen.
9. Pt. informeres om, at idet blegeprocessen påbegyndes, skal pt. blege **HVER DAG** indtil det ønskede resultat er opnået - dette tager **normalt 4 uger**. ENESTE undtagelse er hvis der opstår symptomer i tænder, gingiva eller slimhinder - da skal pt. straks kontakte klinikken.
10. Pt. instrueres i at samle tuben med blegegel og placere 1 dråbe daywhite (eller nitewhite) på hver facialflade i blegeskinne. Der instrueres i, at tænderne børstes uden tandpasta og tørres af lige inden indsættelse af blegeskinne med blegegel, så tandoverfladerne er så tørre som muligt.
11. Daywhite: 1 time dagligt i 4 uger.
12. Nitewhite: 8 timer - natten over i 4 uger.
13. Efter 4 uger evalueres resultatet i klinikken.
Der tages kliniske fotos efter samme standard som ved opstart og farveprøven noteres i journalen. Såfremt pt. har behov for yderligere blegning for at opnå et tilfredsstillende resultat, kan pt. tilkøbe ekstra blegegel på dette tidspunkt. Pt. informeres om, at dette er en ekstraudgift for pt's egen regning og oplyser om prisen på ekstra blegemiddel.
14. Ved sensitivitet undervejs kan pt. tilkøbe philips relief ACP, som bruges 1 time før hver blegning.

Jeg foretrækker Philips produkter, fordi de forekommer mere stabile ved opbevaring. Formodentligt fordi de ikke skal opbevares på køl. Det gør det også væsentligt nemmere for patienterne at opbevare gelen korrekt. Desuden er produkterne pakket pænt ind, hvilket er med til at understøtte klinikens kvalitetsindtryk (branding).

